



Compassionate Mind

Deutschland - Schweiz - Österreich

Online Seminar an 2 Nachmittagen

It's no ones fault: CFT meets Systemisches Arbeiten

Wie die Compassion Focused Therapy systemisches Arbeiten bereichern kann

Datum: 16. Und 17. Oktober 2025

Zeit: jeweils 15:00 – 19:00 (inkl. 30 Minuten Pause)

Ort: Online

Kosten: 180.00 €/CHF

90.00 €/CHF ermässiger Tarif für Studierende oder Therapierende in Ausbildung

Anmeldung: www.compassionatemind.ch/weiterbildungen

Zum Inhalt des Seminars:

Wenn Systemisches Denken sich mit Mitgefühl verbindet, kommt eine neue Dimension in den beratenden und therapeutischen Raum. Während systemische Therapie, neben vielem anderen, Perspektivenvielfalt fördert, Unterschiedlichkeit wertschätzt, sich für Allparteilichkeit und die Berücksichtigung unterschiedlichster Lebenskontexte interessiert, betont die Compassion Focused Therapy (CFT) unser gemeinsames Menschsein und die Verbundenheit. Sie fokussiert sich auf das Leiden, dem wir Menschen ausgesetzt sind, und vermittelt Fähigkeiten und Fertigkeiten sich diesem wohlwollend zu Öffnen mit der Motivation es zu lindern und zu begrenzen.

Inhalt:

- Einführung in die Grundlagen der Compassion Focused Therapy, im Speziellen:
 - Das Emotionsregulationssystem der CFT (intrapersonelle und interpersonelle Aspekte)
 - Die 2 soziale Mentalitäten gemäss CFT («Ranking» vs. «Caring»)
 - Das menschliche Bindungssystem im Rahmen der evolutionären Entwicklung
- Übungen, welche systemische Praxis mit den Ansätzen der CFT verbinden
- Anwendung von CFT Konzepten auf eigene Arbeitsbereiche
- Reflexion der therapeutischen Beziehung unter dem Gesichtspunkt der CFT und des Mitgefühls

Leitung:

Hagen Böser, Tom Pinkall und Urs Zimmermann

Weitere Informationen zu den Leitenden unter www.compassionatemind.ch und www.act-mindful.space