

Evolutionsbiologie in der Psychotherapie: Compassion Focused Therapy

Mirjam Tanner

Manches, was wir als Psychopathologie bezeichnen, kann evolutionsbiologisch als normale und tief in unserer Natur verankerte Alarmreaktion auf bedrohliche Reize verstanden werden.

Der biopsychosoziale Psychotherapieansatz der CFT fokussiert auf das Training engagierter prosozialer Verhaltensweisen und die potente Wirkkraft des „Mitgefühls“.

Mirjam Tanner ist Psychiaterin, Psychotherapeutin und Autorin. Sie ist engagiert bei der int. Compassionate Mind Foundation sowie am Center of Flourishing in Medicine Schweiz

Die Entresol-Werkstattgespräche bieten Gelegenheit, Einblick in aktuelle Forschungsprojekte mit transdisziplinärer Perspektive zu erhalten. Den Angemeldeten wird vorab ein Paper der Autorin zugestellt.

Wir freuen uns auf eine lebhafte Diskussion!
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie das Handout zur Vorbereitung.

Datum Donnerstag, 16.04.2026

Zeit 19:30 Uhr

Ort sphères, Raum 68, Hardturmstr. 66, 8005 Zürich

Anmeldung: christina.schlatter@hin.ch

Weitere Infos: www.entresol.ch